







	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 22	30/05/2022 	31/05/2022 	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
Menu Viande	POTAGE COURGETTES (1-7-9) JAMBON A LA BROCHE (5-7) SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE (1-7-9-10) <b>POMMES DE TERRE NATURE</b> HARICOTS VERTS OIGNONS FRUIT	POTAGE CELERI RAVES (1-9) SAUCISSE DE CAMPAGNE (1-3-5-7-9) SAUCE VIANDE (1-9) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) <b>COMPOTE DE POMMES</b> YAOURT FRUIT (7)	MINISTRONE (1-3-9) EMINCE DE BŒUF SAUCE ORIENTALE (1-5-9)  <b>RIZ</b> FRUIT	POTAGE MARAICHER (1-9) SPAGHETTI BOLOGNAISE (bœuf) (1-3-9) FROMAGE RÂPE (7)  FRUIT ou LAITAGE (7)	POTAGE TOMATES (1-9) FILET DE POISSON PANE (1-3-4-9) TARTARE (3-9-10) <b>EBLY (1)</b> <b>CAROTTES</b> <b>FRUIT</b>
Poisson ou végété	Tofu (5)	Burger végétarienne (1-3-5-9)	Émincé végétarienne (5)	Sauce bolognaise quorn (1-5-9)	
Semaine 23	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022 
Menu Viande	<b>Lundi de Pentecôte</b>	POTAGE ASPERGES (1-7-9) ESCALOPE DE DINDE PANE (1-5-7-9) SAUCE BASQUE (1-9) <b>POMMES DE TERRE NATURE</b>  YAOURT NATURE (7)	POTAGE VERT PRE (1-9) BOULETTE DE VEAU (1-3-5-7-9) SAUCE TOMATES (1-9) <b>PÂTES GRECQUE (1)</b>  FRUIT	POTAGE TOMATES (1-9) LARDONS DE DINDE FUME (5-7) SAUCE BECHAMEL (1-7) TRIVELLI (1-3) PETITS POIS, LENTILLES – FROMAGE RÂPE (7) FRUIT ou LAITAGE (7)	POTAGE POIREAUX (1-7-9) FILET DE HOKI POCHE (4) SAUCE MOUSSELINE (1-3-7-9) <b>RIZ</b> <b>MELANGE DE LEGUMES** (9)</b> FRUIT
Poisson ou végété		Escalope végétarienne (1-3-5)	Boulettes sarrasin (1-5-9)	Sce petits pois et lentilles (1-7-9)	
Semaine 24	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
Menu Viande	POTAGE BROCOLI (1-7-9) RÔTI DE DINDE SAUCE MOUTARDE (1-7-9) <b>POMMES DE TERRE NATURE</b> HARICOTS FRUIT	POTAGE CHOU-FLEUR (1-7-9) SAUCSSE DE VEAU (1-3-5-7-9)  POTEE AUX CAROTTES (3-7) DANETTE VANILLE (7)	POTAGE JARDINIÈRE (1-9) RIZ CANTONNAIS AUX DES DE DINDE (3-5-9)  FRUIT	POTAGE CHOUX-FLEUR (1-7-9) QUENELLES DE VOLAILLE (1-3-5-7-9) SAUCE PRIMAVERA (1-9) PENNE (1-3) FROMAGE RÂPE (7) FRUIT ou LAITAGE (7)	POTAGE TOMATES -POTIRONS (1-7-9) FRITES DE POISSON (1-3-4-9) SAUCE COCKTAIL (3-9-10) <b>POMMES DE TERRE NATURE</b> EPINARDS A LA CREME (1-7) <b>FRUIT</b>
Poisson ou végété	Steak boulgour (1-3-5-9)	Saucisse végétarienne (1-5-9)	Riz cantonnais aux œufs (3-9)	Sans viande	
Semaine 25	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022 	23/06/2022	24/06/2022 
Menu Viande	POTAGE CHAMPIGNONS (1-7-9) SAUTE DE POULET JUS LIE (1-9) <b>POMMES DE TERRE NATURE</b> DUO CAROTTES ET PANAI FRUIT	POTAGE PORTUGAISE (1-7-9) FALAFEL (1-9)  <b>COUSCOUS (1)</b> LEGUMES COUSCOUS (1-9) FLAN (7)	POTAGE JULIENNE (1-9) MIGNONETTE DE PORC SAUCE VIANDE (1-9-10) <b>POMMES DE TERRE NATURE</b> HARICOTS BEURRE FRUIT	POTAGE CERFEUIL (1-9)  SAUCE CARBONARA (1-3-7-9) FARFALLE (1-3) FROMAGE RÂPE (7) FRUIT ou LAITAGE (7)	POTAGE CAROTTES (1-9) PÊCHE AU THON (3-4-9-10) SALADE POMMES DE TERRE (3-9-10) SALADE MIXTE – DRESSING (9-10) FRUIT
Poisson ou végété	« No chicken » lanières (1-3-5)		Filet poisson (4)	Sce tomates basilic légumes (1-9)	
Semaine 26	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022
Menu Viande	POTAGE CRESSON (1-7-9) STEAK DINDONNEAU SAUCE BARBECUE (1-9) <b>POMMES DE TERRE NATURE</b> SALADE CONCOMBRE FRUIT	POTAGE NAVETS (1-7-9) CORDON BLEU (1-5-7) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) PETITS POIS FRANCAISE RIZ AU LAIT (7)	POTAGE OIGNONS (1-9) BLANQUETTE DE VEAU MARENGO (1-9) <b>RIZ</b> COMPOTINE	POTAGE TOMATES (1-9) PATES (1-3) SAUCE MILANAISE (1-9) FROMAGE RÂPE (7) FRUIT ou LAITAGE (7)	
Poisson ou végété	Pane mozzarella (1-3-7-9)	Tofu (5)	Blanquette quorn (1-5-9)		

Mamyhome vous souhaite de bonnes vacances



PROPOSITION MENU JUIN 2022

**SAINT -AUGUSTIN**



BIO Légumes de saison  viande de porc **Végétarienne** **plat régionale** **poissons avec label MSC** 

### Liste d'allergènes

- 1) Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
- 2) Crustacés et produits à base de ces crustacées
- 3) Œufs et produits à base d'œufs
- 4) Poissons et produits à base de poissons
- 5) Soja et produits à base de soja
- 6) Arachides et produits à base d'arachides
- 7) Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
- 8) Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
- 9) Céleri et produits à base de céleri
- 10) Moutarde
- 11) Graines de sésame et produits à base de sésame
- 12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
- 13) Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
- 14) Mollusques et produits à base de mollusques

### Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

**FRUITS :**

**LEGUMES :**

Asperge, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, champignon, chicorée, chou-fleur, chou-rave,  
Concombre, courgette, épinard, fenouil, navet, petit pois, poireau, pommes de terre, salade

\* Mélange légumes : choux-fleurs, haricots, pois, carottes