









PROPOSITION MENU JUIN 2021

SAINT-AUGUSTIN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Semaine 22	31/05/2021 	01/06/2021	02/06/2021	03/06/2021	04/06/2021
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE <u>COURGETTES</u> (1-7-9) RÔTI DE PORC SAUCE ESPAGNOLE (1-9) PUREE AUX PETITES LEGUMES (3-7) FRUIT	POTAGE <u>PARMENTIER</u> (1-7-9) HAMBURGER DE BŒUF (1-3-7-9) SAUCE CHASSEUR (1-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> <u>PETITS POIS A LA FRANCAISE</u> FLAN (7)	MINISTRONE (1-3-9) EMINCE DE BŒUF SAUCE ORIENTALE (1-5-9) RIZ FRUIT	POTAGE MARAICHER (1-9) SPAGHETTI BOLOGNAISE (bœuf) (1-3-9) FROMAGE RÂPE (7) FRUIT OU LAITAGE (7)	POTAGE TOMATES (1-9) FILET DE POISSON PANE (1-3-4-9) TARTARE (3-9-10) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) MELI-MELO DES CAROTTES FRUIT
Poisson ou végété	Saucisse végétarienne (1-5)	Burger végétarienne	Émincé végétarienne (5)	Spaghetti bolo qourn	
Semaine 23	07/06/2021	08/06/2021 	09/06/2021	10/06/2021	11/06/2021 
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE <u>POIS</u> (1-9) CORDON BLEU (1-3-5-7-9) Maternelles : Nuggets (1-3-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> <u>DUO DES COURGETTES</u> FRUIT	POTAGE VERT PRE (1-9) BOULETTE (1-3-5-7-9) SAUCE TOMATES (1-9) PÂTES GRECQUE FRUIT OU LAITAGE (7)	POTAGE <u>NAVETS</u> (1-7-9) CUISSÉ DE POULET SAUCE ARCHIDUC (1-7-9) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) FRUIT	POTAGE TOMATES (1-9) LARDONS DE DINDE FUME (5-7) SAUCE BECHAMEL (1-7) TRIVELLI (1-3) PETITS POIS – FROMAGE RÂPE (7) FRUIT OU LAITAGE (7)	POTAGE CAROTTES (1-9) FILET DE POISSON POCHE (4) SAUCE DUGLERE (1-4-7-9) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) <u>BROCOLI</u> FRUIT
Poisson ou végété	Steak soja (1-5)	Boulette sarrasin (1-3-5-7-9)	Omelette (3)	Sans lardons	
Semaine 24	14/06/2021	15/06/2021	16/06/2021	17/06/2021	18/06/2021
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE <u>ASPERGES</u> (1-7-9) RÔTI DE DINDE SAUCE MOUTARDE (1-7-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> HARICOTS FRUIT	POTAGE <u>POIREAUX</u> (1-7-9) SAUCSSE DE VEAU (1-3-5-7-9) POTEE AUX CAROTTES (3-7) DANETTE VANILLE (7)	POTAGE JARDINIÈRE (1-9) RIZ CANTONNAIS AUX DES DE DINDE (3-5-9) FRUIT	POTAGE <u>CHOUX-FLEUR</u> (1-7-9) QUENELLES DE VOLAILLE (1-3-5-7-9) SAUCE PRIMAVERA (1-9) PENNE (1-3) FROMAGE RÂPE (7) FRUIT OU LAITAGE (7)	POTAGE TOMATES -POTIRONS (1-7-9) FRITES DE POISSON (1-3-4-9) SAUCE COCKTAIL (3-9-10) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> SALADE DES TOMATES FRUIT
Poisson ou végété	Steak boulgour- lentilles (5)	Saucisse végétarienne (1-5)	Riz cantonnais aux oeufs	Sans quenelles	
Semaine 25	21/06/2021	22/06/2021	23/06/2021 	24/06/2021	25/06/2021 
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE <u>CHAMPIGNONS</u> (1-7-9) SAUTE DE POULET JUS LIE (1-9) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) COMPOTE DE POMMES FRUIT	POTAGE CERFEUIL (1-9) FALAFEL (1-9) COUSCOUS (1) LEGUMES COUSCOUS (1-9) FLAN (7)	POTAGE JULIENNE (1-9) MIGNONETTE DE PORC SAUCE VIANDE (1-9-10) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> HARICOTS BEURRE FRUIT	POTAGE CELERI RAVES (1-7-9) SAUCE CARBONARA (1-3-7-9) FARFALLE (1-3) FROMAGE RÂPE (7) FRUIT OU LAITAGE (7)	POTAGE <u>BROCOLI</u> (1-7-9) FILET DE HOCKI POCHE (4) SAUCE MOUSSELINE (1-3-7-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> POELLE DES LEGUMES FRUIT
Poisson ou végété	Lanière végété (1-3-9)		Filet de poisson	Sce tomates basilic (1-7-9)	
Semaine 26	28/06/2021	29/06/2021	30/06/2021	01/07/2021	02/07/2021
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE VOLAILLE (1-7-9) STEAK DINDONNEAU SAUCE BARBECUE (1-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> SALADE <u>CONCOMBRES</u> FRUIT	POTAGE <u>EPINARDS</u> (1-9) ESCALOPE PANE (1-5-7) SAUCE TOMATES (1-9) PENNE (1-3) RIZ AU LAIT (7)	POTAGE OIGNONS (1-9) BLANQUETTE DE VEAU MARENGO (1-7-9) EBLY COMPOTINE		
Poisson ou végété	Pané mozzarella (1-5-7)	Tofu	Blanquette au quorn (1-5-7-9)		

Mamyhome vous souhaite de bonnes vacances



PROPOSITION MENU JUIN 2021

SAINT-AUGUSTIN

BIO Légumes de saison  viande de porc **Végétarienne** **plat régionale** poissons avec label MSC 

Liste d'allergènes

- 1) Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
- 2) Crustacés et produits à base de ces crustacées
- 3) Œufs et produits à base d'œufs
- 4) Poissons et produits à base de poissons
- 5) Soja et produits à base de soja
- 6) Arachides et produits à base d'arachides
- 7) Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
- 8) Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
- 9) Céleri et produits à base de céleri
- 10) Moutarde
- 11) Graines de sésame et produits à base de sésame
- 12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
- 13) Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
- 14) Mollusques et produits à base de mollusques

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

FRUITS :

LEGUMES :

Asperge, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, champignon, chicorée, chou-fleur, chou-rave, Concombre, courgette, épinard, fenouil, navet, petit pois, poireau, pommes de terre, salade

* Poêlé légumes : choux-fleurs, haricots, pois, carottes