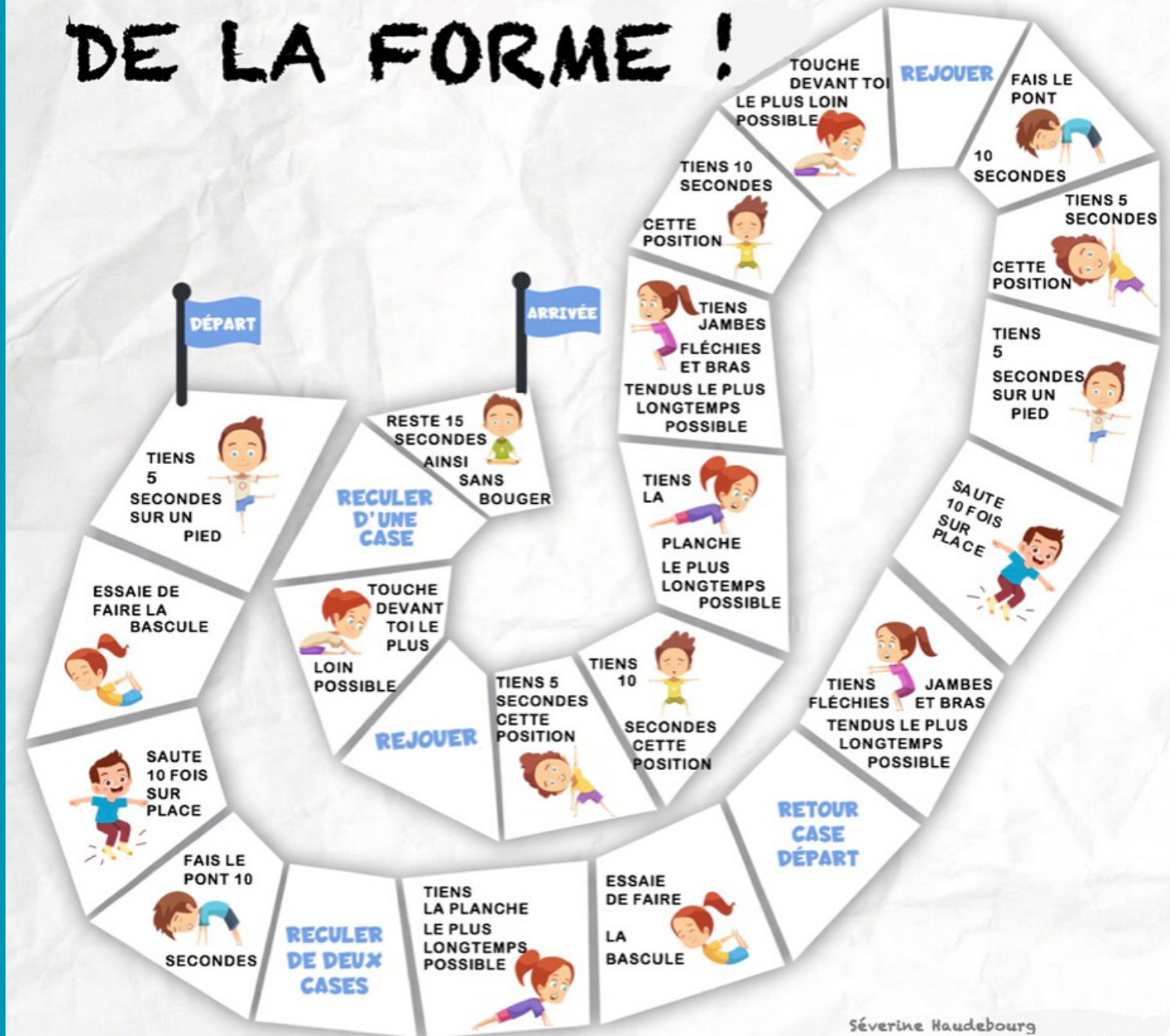


# JEU DE L'OIE DE LA FORME !



**DÉPART**

TOUCHE DEVANT TOI LE PLUS LOIN POSSIBLE

**REJOUER**

FAIS LE PONT

10 SECONDES

TIENS 10 SECONDES CETTE POSITION

TIENS 5 SECONDES CETTE POSITION

TIENS 5 SECONDES SUR UN PIED

RESTE 15 SECONDES AINSI SANS BOUGER

**RECULER D'UNE CASE**

TIENS 5 SECONDES SUR UN PIED

TIENS JAMBES FLÉCHIES ET BRAS TENDUS LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE

TIENS 5 SECONDES SUR UN PIED

TOUCHE DEVANT TOI LE PLUS LOIN POSSIBLE

TIENS LA PLANCHE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE

SAUTE 10 FOIS SUR PLACE

ESSAIE DE FAIRE LA BASCULE

TOUCHE DEVANT TOI LE PLUS LOIN POSSIBLE

TIENS 10 SECONDES CETTE POSITION

TIENS 5 SECONDES CETTE POSITION

TIENS JAMBES FLÉCHIES ET BRAS TENDUS LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE

**RETOUR CASE DÉPART**

SAUTE 10 FOIS SUR PLACE

FAIS LE PONT 10 SECONDES

**RECULER DE DEUX CASES**

TIENS LA PLANCHE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE

ESSAIE DE FAIRE LA BASCULE

**ARRIVÉE**